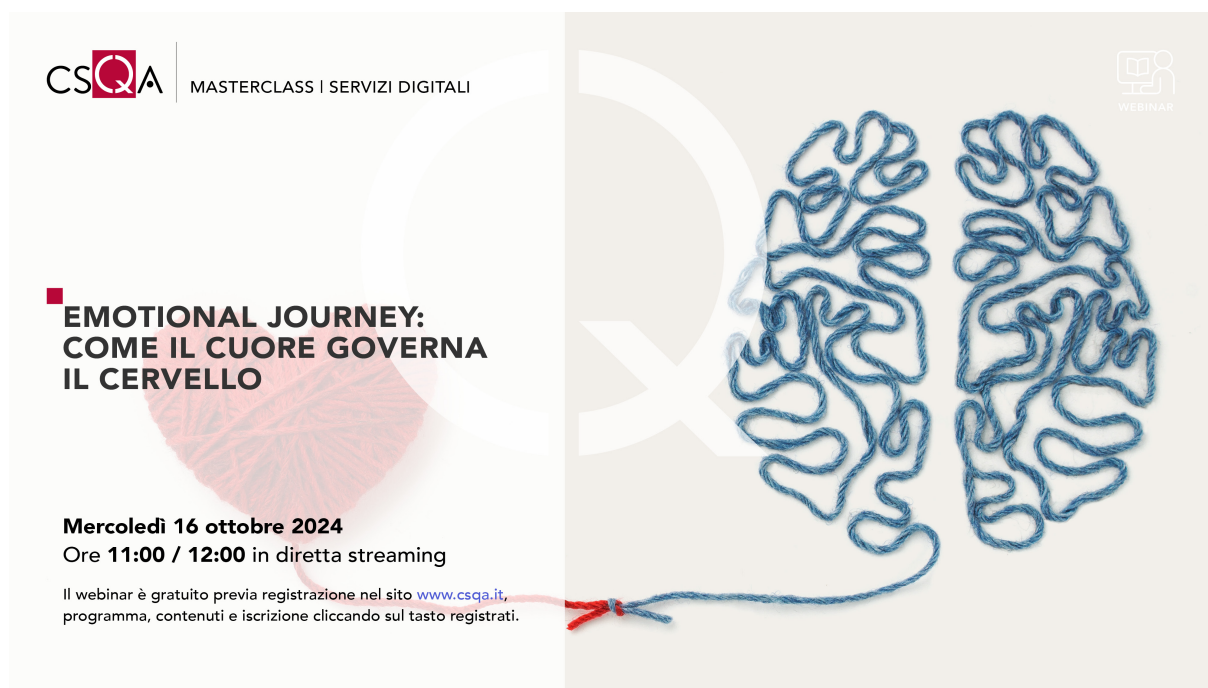




EMOTIONAL JOURNEY: COME IL CUORE GOVERNA IL CERVELLO

Webinar



16/10/2024 - 1h

Descrizione del corso

Imparare una corretta gestione dello stress permette di ridurre significativamente l'impulsività permettendo di migliorare la consapevolezza dell'individuo e consentire il ristabilire di un corretto processo di decision making.

Relatori:

Anna Conte | CSQA

Giada Fiume |CEPIB